

Lass los, was Dich festhält

28. + 29. Mai Kurs A
22. + 23. Oktober Kurs B

in Frauenfeld mit **Penny McLean**

Sa. 13 - 18 Uhr
So. 11 - 17 Uhr

Wie kann man so werden und leben, wie man wirklich ist – inmitten einer Lebenswelt, die darauf angelegt zu sein scheint, den Menschen von der Erfüllung seines Seelenauftrags abzulenken?

Penny Mc Leans neuester Kurs mit dem Titel „Lass los, was dich festhält“ räumt mit herkömmlichen Wertvorstellungen über Besitz, Macht, Ruhm und Beziehungen auf.

„Alles, was freiwillig und bewusst abgegeben bzw. losgelassen wird, wird wie von selbst in genau der Form ersetzt, die dem Leben wirklich Sinn und Bestätigung gibt.“
So lautet ihre Maxime.

„So führen schon die ersten Schritte auf dem Weg des Loslassens in eine ganz persönliche Freiheit, die der Selbstverwirklichung nicht nur neue Energien schenkt, sondern auch eine ungeahnte Lebensqualität eröffnet“.

In „Lass los, was dich festhält“ erklärt Penny McLean

- Wie sich, allen Widrigkeiten zum Trotz, das eigene Lebensziel erreichen lässt.
- Wie die spirituelle Dimension zum selbstverständlichen Teil des Alltags gemacht werden kann.
- Wie man schädliche Denk- und Verhaltensrituale, an denen man festklebt, loslässt.
- Wie man Zweifel auflöst und sich auf ein Ziel konzentriert und seinen Traum verwirklicht.
- Wie man schlechte Gewohnheiten überwindet, um sein Leben neu erfinden zu können.



„Wenn für einen Menschen ein bestimmtes Festhalten der vermeintlich einzige Halt ist, der ihn vor einem scheinbaren Abgrund bewahrt, dann ist das Experiment des Loslassens alles andere als einfach. Denn wer lässt sich schon ohne optimierte Alternative auf einen freien Fall ein?“

Doch die Erfahrung zeigt, dass alles, was freiwillig und bewusst abgegeben wird, sich wie von selbst in genau der Form ersetzt, die dem Leben wirklich Sinn und Bestätigung gibt.

So führen schon die ersten Schritte auf dem Weg des Loslassens in eine ganz persönliche Freiheit, die der Selbstverwirklichung nicht nur neue Energien schenkt, sondern auch eine ungeahnte Qualität eröffnet.“

*„Wer festhält, hat keine Hand frei,
um zu empfangen“*

Penny McLean



Penny McLean, in Kärnten geboren, in Deutschland aufgewachsen, hat nach einer Weltkarriere als Schlagersängerin (18 Goldene Schallplatten, zahlreiche Awards u. a. für Lady Bump) auch als spirituelle Autorin Furore gemacht. Ihre Bücher zählen zu den meistgelesenen des Genres in ganz Europa. Penny McLean hat eine Tochter und lebt in Wien und München