

# Spirituelle Fortbildung

## Intensivkurs Studienwoche

in Interlaken mit **Wulfing von Rohr**

**14. bis 18. Sept.**

Mi. ab 15.00 Uhr bis

So. 12.00 Uhr

im Hotel Goldey in Interlaken

[www.goldey.ch](http://www.goldey.ch)



### **Spirituelle Psychologie der Selbstermächtigung**

Mi: Die Reise der Seele; Ziele spüren oder setzen; „Hausaufgabe“

So: Die große Mutter und die Rückkehr der Anima:

Neues Bewusstsein: Anima & Animus in der Spiritualität

### **Übungen in der Gruppe**

Mi: Aufrichtungsübung (im Sitzen & Stehen)

Do: Spiegelübung – Ballonübung – Vergebungsübung

Fr: Die Reise der Helden (nach Joseph Campbell; auch mit Großen Arkana); Dankübung

Sa: Übung „Es gibt einen besseren Weg“ und „Der nächste Schritt ist möglich“

So: „Breathe and Choose Life“; Segnungsübung

### **Zweierübungen**

Do: Wertschätzungsübung aktiv/passiv

Fr: Mediale Übungen über die Hände (spüren, was man aufnimmt und empfindet)

Sa: Offene Begegnung und Schau (mit Augen bzw. 3. Auge; mit oder ohne Gebet bzw. Mantra)

### **Meditationen**

Do: Wo bin ich? Sinnliche und übersinnliche Erfahrungen

Fr: Wer bin ich? Entdeckung der Vielfalt und Größe des eigenen Selbst-Bewusst-Seins

Sa: Leben, Tod und das neue Sein danach. Sinn finden

### **Kurzvorträge (30') am Abend mit Austausch**

Mi: Klassische Religionen als prägende Kräfte (Judentum, Christentum, Islam; Hinduismus, Buddhismus, Taoismus; Kuan Yin)

Do: Klassische Esoterik als Wegbereiter & Neue Wege

Fr: Schamanismus, Naturreligionen; „Neo-Paganismus“

Sa: Leben im neuen Bewusstsein und mit der neuen Energie

Kursgebühr inkl Halbpension 1650.-