

Spirituelle Fortbildung

Erfahrung und Erfüllung:

Achtsamkeit und Verwirklichung im Alltag

in Aadorf mit **Wulfig von Rohr**

18. + 19. Juni

Sa. 10 - 17 Uhr

So. 10 - 16 Uhr

Die Programmteile bieten eine anregende Verbindung von **praktischen Übungen und geistigen Überlegungen, Gruppen- und Zweierarbeit, Meditationsangeboten und Einladung zur Eigeninitiative.**

Spirituelle Psychologie der Selbstermächtigung

Sa: Gottes- und Menschenbilder – Glaubensmuster und Denkmodelle

So: Der eigene Weg (auf Grundlage der Hausaufgabe)

Übungen in der Gruppe

Sa: Spiegelübung – Ballonübung – Aufrichtungsübung

So: Atembeobachtung – Das große Ja – Segnungsübung

Hausaufgabe von Samstag auf Sonntag

5 Stationen der Reise

Zweierübungen

Sa: Aufeinander zugehen, Wertschätzung aktiv/passiv –aktiv/aktiv (stehend)

So: Sinnliches und übersinnliches Erfassen und Empfinden von Farben und Schwingungen

Kurzvorträge (30') mit Gespräch

Sa: Positives Denken – Wünschen – Channeling

So: Ziele setzen, Schritte machen, Erfüllung erfahren

Kosten: Fr. 400.-



Wulfig von Rohr ist Bewusstseins- und Mythenforscher, Buchautor und Seminarleiter. Zwanzig Jahre lang hat er als Fernsehjournalist für ARD und ZDF gearbeitet. Er ist u.a. Übersetzer von Büchern von Deepak Chopra, Serge Kahili King, Chuck Spezzano, Joseph Murphy u.v.a. Er ist Mitglied in der Internationalen Gesellschaft für Tiefenpsychologie und hat viele Jahre bei den Herbsttagungen in Lindau Kurse gehalten. Sein Ansatz ist die Verbindung von Psychologie und Spiritualität. Die Methode des Tarot-Stellens hat er selbst geschaffen und er arbeitet an ihrer Weiterentwicklung.